

# DISTANZEN



Startklassen	Strecken	Alter	Startzeit	Startgeld
20 km Lauf	20 km	ab 2010	09:30	20,00 Euro
10 km Lauf	10 km	ab 2014	10:00	15,00 Euro
5 km Lauf	5 km	ab 2016	10:30	10,00 Euro Erw. / 7,50 Euro Jugendl.
Firmenlauf (5 Läufer pro Team)	5 km	---	10:30	10,00 Euro Erw / 7,50 Euro Jugendl. pro Starter, zahlbar in einer Gesamtsumme
Walking	5 km	ab 2016	11:15	5,00 Euro
Kinder	1000 m	2011 – 2016	ab 12:00	3,50 Euro
Kinder	400 m	2017 und jünger		3,50 Euro
Kindergartenlauf (mit Begleitung)	400 m	2017 und jünger		3,50 Euro



06.06.2026



Stadtwerke  
**SOLT'AU  
LAUF**

powered by **MTV Soltau**



Wann?



06.06.2026

Wo?



## Böhmewald-Stadion und Böhmewald

Der Start-/Ziel-Bereich befindet sich im Stadion.

(Stubbendorffweg 8)

## Anmelden

Die Anmeldung für den 2. Stadtwerke Soltau-Lauf geht ganz einfach auf [volkslauf.mtv-soltau.de](http://volkslauf.mtv-soltau.de) oder [www.mtv-soltau.de](http://www.mtv-soltau.de). Meldeschluss ist der 25. Mai 2026.

**Nachmeldungen** sind am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr möglich, soweit noch freie Plätze zur Verfügung stehen (Nachmeldegebühr Erwachsene 4€, Kinder 2€).

Die **Startunterlagen** können am **06. Juni ab 08:30 Uhr** im Sport- und Gesundheitszentrum des MTV Soltau, Stubbendorffweg 8, abgeholt werden. Hier befindet sich auch eine Taschenverwahrung.

Startgeld: siehe Tabelle auf der Rückseite.  
Die **Bezahlung** erfolgt per SEPA-Lastschrift über das Anmeldeportal.

Für die Verwahrung von Sporttaschen und anderen abgegebenen Gegenständen im Rahmen der Veranstaltung wird keine Haftung übernommen.

### Datenschutzerklärung

Mit Ihrer Anmeldung zum „2. Stadtwerke Soltau-Lauf“ akzeptieren die teilnehmenden Personen, dass ihre personenbezogenen Daten zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden. Außerdem erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachte Fotos und Filmaufnahmen auf Printmedien und im Internet veröffentlicht werden können. Außerdem willigen die Teilnehmer ein, dass ihr Name, Vorname, Altersklasse, Wohnort oder Verein, Startnummer und Ergebnis in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien abgedruckt bzw. veröffentlicht werden.



## Sieger-ehrung

Die Siegerehrungen erfolgen im Anschluss an die Läufe im Böhmewald-Stadion.

Alle Kinder erhalten im Ziel eine Medaille und eine Urkunde.

Die Teilnehmerurkunden sind online abrufbar.

Bei der Siegerehrung werden die jeweils schnellsten Läufer in den Disziplinen und Alterklassen geehrt.



Die Zeitmessung wird automatisiert über einen Chip in der Startnummer durchgeführt.

## Teamwertung/Firmenlauf

Die Wertung für den Firmenlauf wird gesondert innerhalb des 5km-Laufes vorgenommen und erfolgt zusätzlich zur individuellen Wertung. Ein Team besteht aus max. 8 Mitgliedern einer Firma, Behörde oder sonstigen Organisation, von denen 5 Mitglieder in die Wertung eingehen. Die Gesamtzeit des Teams geht in die Firmen-/Teamwertung ein.



Parkplätze stehen zur Verfügung auf dem Therme-Parkplatz und an der „Alten Reithalle“ (Winsener Str.).



Die **Umkleiden und Duschen** befinden sich in der Sporthalle der Oberschule Soltau.

## Kinder-gartenlauf



Beim Kindergartenlauf können Eltern oder Betreuer mitlaufen – bei den anderen Kinderläufen nicht!



Infos, Anmeldung und Ergebnisse unter

[volkslauf.mtv-soltau.de](http://volkslauf.mtv-soltau.de)



An der Strecke werden die Läufer mit Wasser und Bananen, im Zielbereich auch mit Erfrischungsgetränken versorgt. Weitere Speisen und Getränke können im Umfeld des Laufes erworben werden.

